



孕妈妈浑身瘙痒,是什么在作怪?

荆门晚报记者 李力 通讯员 王丽君

不久前,一位孕34周的准妈妈来到市妇幼保健院,一把拉住产1科彭桂华主任的手说:“彭主任,我快痒死了,你看我能不能用点药止痒啊?”彭主任拉开她的袖子一看,全是一条一条的抓痕,不仅胳膊上有,腿上、肚皮上也是因为瘙痒而挠出了成片的红色抓痕。

彭主任赶紧让她查了血,结果显示总胆汁酸值高于正常水平。“你这是肝内胆汁淤积症,要住院治疗。”经过一周的治疗,患者瘙痒症状消失,安心回家待产了。彭桂华主任介绍,医学上将这种病症称为“妊娠期肝内胆汁淤积症”(ICP),每100个孕妈妈中会有2.3-3.4人发生妊娠期胆汁淤积症,这种病对孕妈妈和宝宝均有危害,要引起足够的重视。

一般来说,无皮肤损伤的瘙痒是首先出现的症状,约80%的患者在妊娠30

周后出现,也有极少数患者在妊娠12周左右即开始出现瘙痒症状。瘙痒常呈持续性发作,白昼轻、夜间加剧,一般先从手掌和脚掌开始,然后逐渐向肢体近端延伸甚至可发展到面部;瘙痒程度不一,可自轻度瘙痒至重度瘙痒,个别甚至会因重度瘙痒引起失眠、疲劳、恶心、呕吐、食欲减退。

一旦发生妊娠期肝内胆汁淤积症,胆汁将不能正常地排出体外,而是淤积在身体的某些部位,如果淤积在末梢血管的胆汁会刺激神经末梢,则会引起瘙痒感。不仅如此,还对胎儿有严重的潜在危险,淤积在胎盘的胆汁会使胎盘的绒毛间隙变窄,胎盘血流量减少,孕妈妈与胎儿之间的物质交换和氧的供应受到影响,引发胎儿宫内发育迟缓、胎儿窘迫等,甚至早产、胎儿死亡。同时,发生肝内胆汁淤积症时,

母体脂溶性维生素K吸收减少,会影响胎宝宝的凝血功能,所以阴道分娩时易发生新生儿颅内出血;胆汁淤积还可妨碍脂肪及脂溶性维生素的吸收,影响准妈妈的营养代谢,从而易引起产后出血。

不过妊娠期肝内胆汁淤积症对准妈妈来说是一种良性疾病,皮肤持续瘙痒不适在产后即迅速消失,一般宝宝生了过几个小时或者是过几天就不痒了。

彭桂华提醒,准妈妈在孕期出现皮肤瘙痒时,如果同时存在下列情况,可能为妊娠期肝内胆汁淤积症,需要及时就医确诊。

1.瘙痒持续3天以上,在没有治疗的情况下,妊娠期瘙痒症通常将持续到分娩,所以如果孕妈妈的瘙痒持续3天仍没有消失时,就需要去医院检查确诊了;

2.瘙痒症状在夜间加重,手脚瘙痒更

明显;

3.小便有点黄,妊娠期瘙痒症引起肝功能轻微损害,产生黄疸。

准妈妈一旦出现瘙痒症状,就应告知医生,并化验检查肝功能和黄疸指数,及时发现异常,及早处理;注意皮肤护理,勤换洗内衣裤,保持床上用品清洁干燥,不用碱性肥皂,洗澡时水温不要太热,勤剪指甲,避免挠痒时划伤皮肤;增加产前的检查次数,做好监护;要注意自己监测胎动,正常情况下12小时内胎动不应少于10次,若12小时内胎动数少于10次,应立即就诊;尽量穿棉制品内衣,因化纤衣物会刺激皮肤,导致症状加重;油炸食品禁用,烧烤食品及油腻的食物也不要食用,多食清淡食品,保持大便通畅,让胆汁顺利地随粪便排出,这样可促使血浆中总胆汁酸浓度降至正常。



14日,由省中医药学会主办,市中医医院、市中医药学会联合承办的“荆楚大医讲堂”在帝豪酒店举行。全市各级医疗单位400名医务人员参加了学习。课堂上,湖北中医大师涂晋文、张介眉;湖北中医名师巴元明、向楠分别以《中医眩晕诊治述要》《试论中医药学的长寿基因》《从〈伤寒论〉序探讨名医成长之路》《病证结合的临床诊疗思路》为题进行了授课,精辟的见解、独到的经验不时赢得现场医务人员的阵阵掌声。图为讲堂现场。 荆门晚报通讯员 张彤 摄



12日,东宝区子陵铺镇中心卫生院邀请荆门二医医疗专家走进子陵村委会开展健康知识讲座。医疗专家围绕高血压、糖尿病、心血管等慢性病的预防和控制展开,内容贴近群众生活实际,通俗易懂。据悉,这是该镇开展“进机关、进学校、进社区、进农村、进家庭”健康教育巡讲活动之一。荆门晚报通讯员 子卫 摄



10日,东宝区牌楼镇为育龄妇女免费开展生殖健康检查活动全面启动。当日,牌楼镇卫生院联合镇卫计办和各村委会工作人员,抽调技术骨干组成医疗服务队,进驻全镇10个村和1个居委会,免费为全镇4400余名育龄妇女开展以妇科、彩超、阴道镜检查为主的生殖健康体检、生殖健康知识宣传咨询等活动。

荆门晚报通讯员 敖静 孙卫青 摄

结核病防治管理办法

第十四条 医疗卫生机构要制订结核病感染预防与控制计划,健全规章制度和工作规范,开展结核病感染预防与控制相关工作,落实各项结核病感染防控措施,防止医源性感染和传播。

结核病定点医院应当重点采取以下感染预防与控制措施:

(一)结核病门诊、病房设置应当符合国家有关规定;

(二)严格执行环境卫生及消毒隔离制度,注意环境通风;

(三)对于被结核分枝杆菌污染的痰液等排泄物和污物、污水以及医疗废物,应当按照医疗废物管理的相关规定进行分类收集、暂存及处置;

(四)为肺结核可疑症状者或者肺结核患者采取必要的防护措施,避免交叉感染发生。

第十五条 医务人员在工作中严格遵守个人防护的基本原则,接触传染性肺结核患者或者疑似肺结核患者时,应当采取必要的防护措施。

第十六条 疾病预防控制机构、医疗机构、科研等单位的结核病实验室和实验活动,应当符合病原微生物生物安全管理各项规定。

医疗机构实验室的结核病检测工作,按照卫生部医疗机构临床实验室管理的规定进行统一管理和质量控制。

第十七条 肺结核疫情构成突发公共卫生事件的,应当按照有关预案采取以下控制措施:

(一)依法做好疫情信息报告和风险评估;

(二)开展疫情流行病学调查和现场处置;

(三)将发现的肺结核患者纳入规范化治疗管理;

(四)对传染性肺结核患者的密切接触者进行医学观察,必要时在征得本人同意后对其实施预防性化疗;

(五)开展疫情风险沟通和健康教育工作,及时向社会公布疫情处置情况。

荆门老字号张向阳中医诊所

市民满意民营医疗机构

中风是由于脑部供血受阻而迅速发展的脑功能损害。可因脑栓塞造成的缺血或出血引起。治疗不及时可造成并发症和死亡,很多患者因此偏瘫致残。积极预防治疗显得尤为重要。刘先生,56岁,中风出院后月余,遗留吐词不清、右手欠利、走路跛行。服用我所配制的梗塞通,一周后说话清晰,近两个月时,右手恢复正常,走路已不跛行。

主治范围

复杂性颈椎病、顽固性头痛、头昏头蒙、颈肩背痛、胳膊疼、手麻等;腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、骨质增生、腿脚疼痛;关节疼痛、足跟痛、腱鞘炎及各种筋骨痛畏寒怕冷、风湿痹痛;

慢性前列腺炎、尿频、阳痿、早泄、遗精;乳腺增生、痛经、月经不调、子宫肌瘤、卵巢囊肿、不孕不育;咳嗽,老胃病、便秘、慢性结肠炎、肛门坠胀、结石症等。

大病后、产后及亚健康人群的调理。

张向阳膏方,世代传承,辨证施方,强身健体,老少皆宜。



扫一扫有惊喜

地址:荆门市东宝区竹园路3号
电话:13093238189

开展终结结核行动,共建共享健康中国