

黑痣两月疯长 10倍,一查竟是癌

荆门晚报记者 李力 通讯员 康学莲

鼻翼上绿豆大的一颗黑痣,短短两个月的时间长成了一元硬币那么大一块,66岁的张阿姨到医院一查,发现竟是皮肤癌!在荆门一医皮肤科/医学美容科医生的手术治疗下,不仅完全切除了肿瘤,还没有留下难看的疤痕。

“我这颗痣长了有20多年了,有事没事我就喜欢摸一下,有时候觉得痒,就抓一下,今年它突然变大了,从年初到现在这才两个多月,就长成了一大块,谁能想到,一颗痣也是癌。”说起自己的遭遇,张阿姨仍是心有余悸。

荆门一医皮肤科/医学美容科病区副主任孙文博士介绍,接诊时,听了张阿姨的讲述,观察到她的左侧鼻翼上有一块3cm*3cm的黑褐色斑块,颜色不均匀,边缘也不规则,符合基底细胞癌的典型表

现。连夜为患者切片送病理科检验,几天后检验结果证实了医生的判断——皮肤基底细胞癌。

因患者的斑点发展速度快,中央已经出现破溃,如不及时切除,中心坏死向深部组织扩展蔓延可能深达软组织和骨组织。在完善相关检查,多学科会诊后,孙文决定为患者实施 Moh's 显微手术+多皮瓣修复术。

3月4日上午9时许,手术开始。孙文通过显微手术将患者面部的肿瘤完全切除,癌变的“痣”需扩大切除范围,就会使得皮肤缺损范围较大,孙文利用患者面部的皮肤为她做了皮瓣修复,整个手术历时8个多小时。术后患者恢复良好,没有任何并发症,且面部神经没有受到损伤,也没有留下难看的疤痕。3天后,患者高

高兴兴地出院了。

孙文说,像张阿姨这样,对身上的“痣”一直不重视,延误了治疗,最后发展成皮肤基底细胞癌并不是个案。荆门一医皮肤科/医学美容科病区每年都要接诊10多位恶性皮肤肿瘤患者,甚至有些患者肿瘤已经发生溃烂、转移。

基底细胞癌是常见的低度恶性皮肤肿瘤,常在中年以后发病,一般生长较慢,因与色素痣外形相似容易延误诊治。基底细胞癌的发病原因与日光照射有密切关系,所以多发于头面部、手背等暴露部位。孙文提醒市民,日常生活中要注意防晒,中老年以后长出的痣,特别是出现长大、疼痛、瘙痒、溃烂、感染等情况,要及时到医院就诊。皮肤上的斑点一旦发生变痛变痒,往往已经发生病变了。因此在日常生

活中可以通过自查尽早发现问题,如果斑点出现以下变化,要及时就医:斑点越来越大,甚至突然变大明显;有屑有痂,易出血、有渗液;颜色上通常会表现为黑、棕、蓝等颜色混杂不均;周围皮肤一般会出现水肿或丧失原有的皮肤光泽,局部皮肤常常有发痒、灼痛或压痛等感觉异常;面部“不良”斑点好发于鼻旁、下睑、头皮,通常是缓慢演变的,病程很长,一般在10年-30年不等。

孙文说,皮肤的癌变较少转移到其他部位,早期发现可以通过手术根治,所以确诊为基底细胞癌的患者也不用过于担心。恶性皮肤肿瘤的诊断、手术根治性切除及缺损的修复,需要有诊疗经验的皮肤外科医生操作,以达到根治病变、疤痕轻微的效果。

市口腔医院健康讲座走进月亮湾社区

荆门晚报讯(通讯员刘舒丹)“各位叔叔、阿姨,现在请你们自己检查一下自己的牙齿,看看有没有缺齿和松动的牙齿,也可以与邻座的互相看一看。”4月12日,市口腔医院专家走进月亮湾社区开展健康知识讲座活动,在为该社区老年居民送去健康知识的同时,还为他们进行了免费口腔检查。

活动中,市口腔医院心理一科护士长陈灵肖针对老年朋友日常生活中常出现的记忆减退、睡眠障碍和情绪方面的问题,提出了专业的预防措施,同时提醒大家要加强自我保健,适当运动、合理膳食、规律生活等,保持乐观的心态,丰富自己的生活。陈灵肖通俗易懂、风趣幽默的讲课,现场的老年人听得津津有味,也让他们受益匪浅。

口腔修复科医生王佐君从龋齿、牙周病、牙齿敏感、牙体和牙列缺损与缺失四个中老年人常见的口腔疾病讲起,指导现场老年朋友们如何正确刷牙,列出中老年人在日常护理牙齿方面需要注意



讲座现场。荆门晚报通讯员 刘舒丹 摄

的地方,还为大家介绍了牙齿缺失后义齿修复方面的知识。不少老年人在听讲的同时,认真做着笔记,以便回家后学习。

讲座结束后,医院工作人员还为老年朋友们发放了小礼品和健康教育手册,为有疑问的老人进行了答疑解惑。此次活动受到月亮湾社区居民的一致欢迎和好评。

荆门二医召开打击骗取医保金专项治理动员会

为切实加强医疗保险基金监管,保障医保基金安全,维护参保人合法权益,杜绝骗保行为。4月12日,荆门市第二人民医院召开了“严厉打击欺诈骗取医保基金专项治理活动动员会”,根据国家、省和市关于打击欺诈骗取医保基金专项治理活动的统一部署,传达相关精神并制订具体实施方案,成立了由院长郑小艳为组长的专项治理行动领导小组。医院班子成员、职能科长、各临床医技科室主任、护士长参加动员会。

会上,荆门二医党委委员、副院长方丽宣读了《荆门二医关于持续开展打击欺诈骗取医保基金专项治理工作方案》,全院统一行动,全员参与。以“反欺诈,树诚信,维护医保基金安全”为主题,对不合理用药、无指征检查、过度医疗、虚假住院、违反医保支付政策及其他违规行为进行全面自查自纠,持续开展“打击欺诈骗保行为,维护医保基金安全”集中宣传月活动。同时,利用展板、电子屏、字幕飞播、宣传折页等多种形式,广泛宣传基金监管政策法规、畅通举报投诉渠道、曝光骗保典型案例,深化打击欺诈骗保高压态势,在全院营造维护医保基金安全的良好氛围。

为进一步做好“打击欺诈骗取医保基金专项治理”工作,更好地落实此项工作的部署。院长郑小艳要求,全院要提高认识,坚决执行医保和医疗核心制度,规范医疗服务行为,扎实开展自查自纠工作,对欺诈骗保行为要坚持“零容忍”态度,坚决做到发现一起,查处一起。以“患者至上”的核心发展理念,坚持合理诊断、合理检查、合理治疗、合理收费,为患者提供优质护理服务。

据了解,打击欺诈骗取医保基金专项治理时间为3月至11月,分为宣传



动员会现场。
荆门晚报通讯员 张华 王竹 摄

发动、自查自纠、交叉检查、专业机构复核、配合省级抽查复查、整顿处理总结等阶段。荆门二医党委书记李成龙强调,大家要充分认识开展打击欺诈骗取医疗保障基金专项行动的重要意义。将当前打击欺诈骗取医保基金工作与党风廉政建设相结合,健全监管长效机制,坚决抓好专项行动各项任务落实,确保打一场欺诈骗保行为的歼灭战,真正做到让违法违规者寸步难行、让欺诈骗保者无处藏身,确保专项行动取得明显成效。

会议强调,全院上下务必坚守职业道德和医护职责,严格认真的执行医保的政策,推进诚信体系建设,促进行业自律,守住纪律底线、法律底线、道德底线,防微杜渐,把各种违纪违法的苗头扼杀在萌芽状态。同时,全面规范医疗服务行为,净化医疗服务环境,让患者“既少花钱,还能把病治好”让精准的医疗、温暖贴心的服务惠及每一位患者。

24小时举报电话:2633040

荆门二医医保科举报电话:6903065

(张华 王竹)

腰间盘突出中医治疗不能着急

近日,在春林医院答疑解惑微信群里,一位患者向大家分享了自己腰疼缓解后的喜悦。“肖院长真是妙手回春,我的腰不疼了,想坐就坐,想站就站。”

这位患者自述:最初是元月份就把腰扭伤了,扭了以后没太在意,一直忍受到2月初过春节的时候,站立都很困难,“当时睡下去不能起来,起床时像蛇身一样软趴趴躺在床上爬不起来,翻身都翻不了,也不能动,也没力气,走路也是弯着腰,像大虾一样。”

在朋友的介绍下,患者慕名来到春林中医院,找到肖春林院长。经过检查,困扰患者的主要是4个病:腰间盘突出、椎体滑脱、骨质增生、压缩性骨折,这4个病就导致患者当时走路就只能勾着身子,行动艰难。肖院长采取独特中药内服外敷进行治疗,刚开始患者感觉效果不是很好,觉得灰心丧气。肖院长向其详细讲解了中药治疗骨病的原理,鼓励患者坚持治疗。后来慢慢的疗效就表现出来了,三个月后腰疼大大缓解,“我要坚持用药,相信很快就能痊愈了。”患者高兴

地说。

肖春林说:“中医本来就不是快速治疗法,我对祖传秘方有信心,更对自己这么多年的行医经验有信心。”老肖家春林医院成立于1995年,由钟祥市中医世家第六代传人肖春林创建,现开有武汉春林医院、荆门春林中医院两家分院。设骨病科、烧烫伤科、妇科、中医美容、针灸理疗科等,尤其是在祖传医学的基础上结合现代中西医理论,摸索出的一套骨病和烧烫伤独特疗法,先后让4万余腰椎间盘突出、骨质增生等骨病患者和1万余名烧烫伤患者获得新生。

(春林)

荆门市春林中医医院
春林医院
SHEN LIN HOSPITAL
(荆)中医广[2018]第04-04-05号
中医科、内科、外科
0724-6805120
荆门市掇刀区月亮湖路60号(东宝中学斜对面)

扫一扫,了解更多健康资讯

亲!荆门健康在线的微信公众号为jmjkzx,主要提供最新卫生、健康政策,展示卫健行业动态和成果、宣传名医名家名科及计划生育宣传等。

微友可通过以下几种方式进行关注:打开微信界面搜索“jmjkzx”或“荆门健康在线”公众号,点击关注即可。或者使用微信“扫一扫”功能扫描本文所附二维码也可关注。



荆门健康在线微信二维码